

## ラドン治療/低線量放射線治療

### すでに治療の実績があるもの

- 慢性リウマチ
- 脊椎炎および腰痛
- 神経痛
- 関節炎
- 喘息
- アトピー性皮膚炎
- アレルギー性皮膚炎

ガン、ほとんどの慢性病、  
老化は活性酸素が原因と  
いわれます！



### 効果が予測されるもの

- がん再発防止
- 糖尿病
- 各種肝炎
- アルツハイマー病
- パーキンソン病
- 筋萎縮症
- 老人性痴呆進行防止

### 細胞内で起きること

低線量放射線が細胞に照射される



細胞内の水がイオン化



活性酸素が瞬間的に大発生



抗酸化酵素をつくる遺伝子のスイッチが入る



抗酸化酵素が徐々に発生して活性酸素を除去する

低放射線  
(低線量放射線)



放射線で、  
健康になった！  
元気いっぱい！

# ホルミシス療法でこう変わる！

からだだけでなく気持ちや肌の状態まで、  
全体的な健康と美容のさまざまな改善が報告されています。

体力  
アップ

笑顔が出る

肌のきめが細やかに

肌がつややかに

白髪が減る

陽気になる

髪の毛につやが出る

良く眠れる

おいしく食べられる

お腹の調子が良くなる

免疫力  
アップ

基礎体温  
アップ

やる気が出る

人と会うのが楽しい

痛みがなくなる

足腰が良く動く

血糖値が低下

歩けるようになる

前向きになる

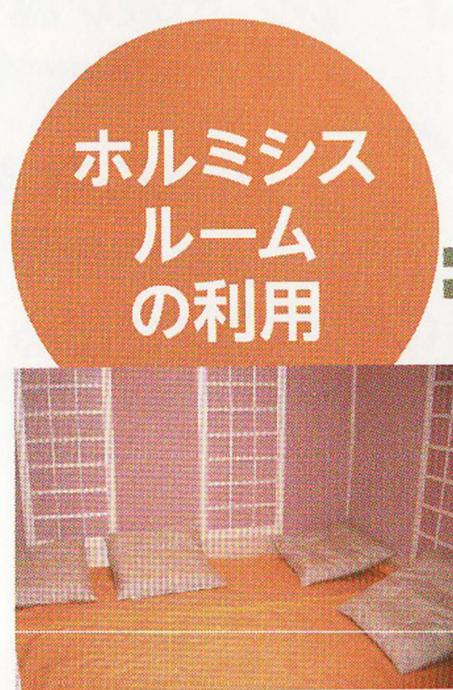
血圧が安定



# ホルミシス療法って何？

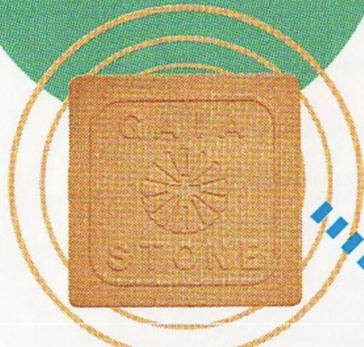
ラドンガスを吸い込むことで細胞が活発に！  
健康・美容・若返り効果が！

ホルミシスルームを定期的に利用して、天然鉱石から発生するラドンガスを吸引していただきます。ラドンガスの細胞活性作用により、**体質改善**が大幅に進み、**健康・美容・若返り効果**が得られます。**副作用がなく安全**な療法として注目されています。



ホルミシス  
ルーム  
の利用

ラドンガスの  
作用



天然鉱石ガイアストーン

免疫力の  
向上

- 新陳代謝の促進
- 自律神経の調整
- 鎮痛消炎
- 抗加齢（アンチエイジング）

ホルミシスルームでの  
過ごし方

- ♥ 本を読んだり
- ♥ 目を閉じて休む
- ♥ 仮眠する
- ♥ おしゃべりする
- ♥ 心身をリラックスさせる

深い呼吸で  
ラドンを吸いこむ

汗はかいても  
サラッとした汗

服は着のまま



★ラドンは呼吸から90%、皮膚から10%が体内に吸収されます

## ホルミシス療法の効能

### \* 抗ガン作用

ホルミシス療法により微量の放射線を浴びると、ガン抑制遺伝子と呼ばれるP53 遺伝子が活発化します。DNAの傷ついた細胞は、このP53 遺伝子が出したタンパク質によって分裂を抑えられ、または自然死(アポトーシス)させられます。その結果、抗ガン効果が得られます。

### \* 病気の進行抑制

活性酸素による細胞の酸化と遺伝子の損傷は、ガンをはじめさまざまな難病を引き起こします。ホルミシス療法は抗酸化酵素を増加させ、活性酸素による病気の進行を食い止める効果が期待できます。

### \* 免疫系とホルモン系の励起

～病気の回復や健康生活の維持に～

免疫系の活性化により有害細胞が除去され、病気の回復効果が高まります。また、アドレナリン、インシュリン、 $\beta$ -エンドルフィンなど健康な生活に必須なホルモン分泌量が増加します。

### \* 鎮痛効果

痛みを緩和するホルモンの分泌が促進されます。

### \* 老化防止

～体の機能が活性化します～

活性酸素によって作られた過酸化脂質が取り除かれ、細胞の若返りが起こることで、各臓器の機能や脳神経機能にも若返りがもたらされます。

### \* アレルギー疾患の改善

～アトピー性皮膚炎や花粉症など～

アレルギーの原因の一つとされる活性酸素を取り除きます。また、抗酸化効果や免疫細胞(T細胞、B細胞)を活性化させることが分かっています。

## 効果が期待できる症状

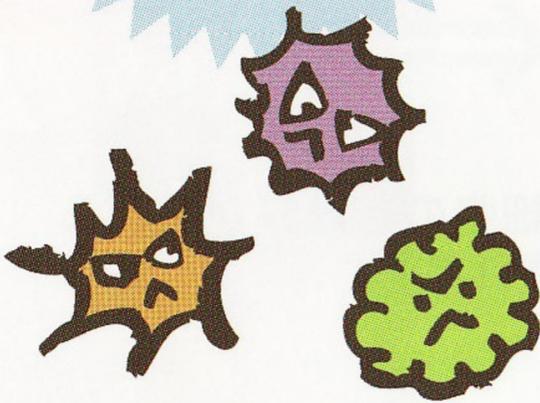
- |       |             |         |         |
|-------|-------------|---------|---------|
| •疲労   | •便秘         | •生理不順   | •打撲・捻挫  |
| •肩こり  | •冷房症        | •生理痛    | •むちうち   |
| •腰痛   | •体が冷える      | •潰瘍性大腸炎 | •関節リウマチ |
| •むくみ  | •アンチエイジング   | •クローン病  | •喘息     |
| •糖尿病  | (しみ、しわ、たるみ) | •自己免疫疾患 | •アトピー   |
| •脳卒中  | •美肌効果       | •更年期障害  | •花粉症    |
| •動脈硬化 | •自律神経失調症    | •メニエール病 | •肌が荒れる  |
| •各種がん | •パーキンソン病    | •高血圧    |         |
| •頭痛   | •アルツハイマー    | •神経痛    |         |

# ホルミシスはどんな働きをするの？

酵素やホルモンの活性化、細胞膜の修復、ガン抑制遺伝子の活性化、生活習慣病など、さまざまな結果が。  
ラドンなどの低線量放射線の刺激（ホルミシス）効果は  
大学や研究機関で実証されてきました。

万病の素「活性酸素」が増える原因は

- ストレス
- 不摂生
- 食品添加物

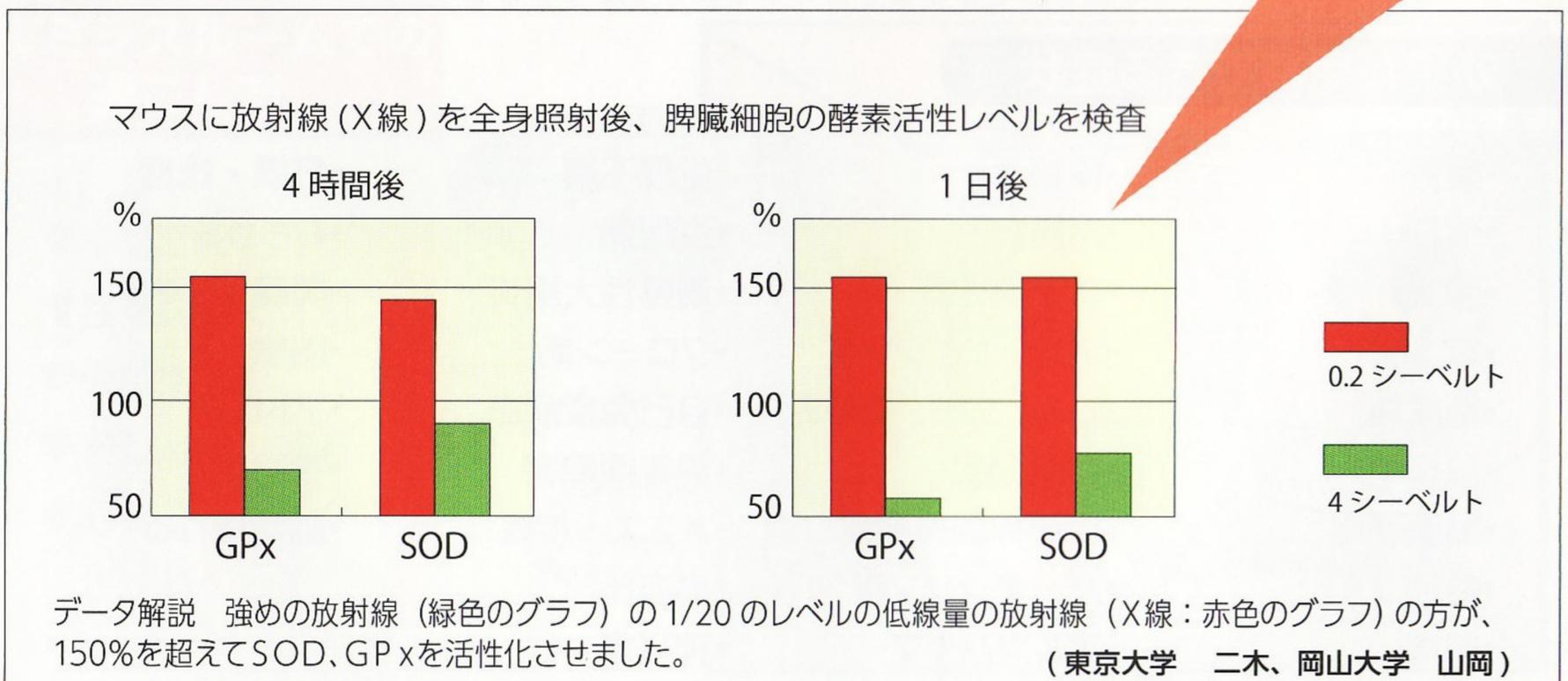


## 1. 体内酵素が増えます。

ラドンなどの低線量放射線が取り入れられると、それが刺激となって、体内に約 3,000 種類ある酵素が活性化していきます。万病の原因はからだを酸化させる活性酸素にあるといわれますが、**活性酸素を除去する抗酸化酵素「SOD」「GPx」も飛躍的に増加**することが確認されています。

低線量放射線が、細胞の老化を抑える酵素を飛躍的に増加させました。

### ■ 低線量放射線ホルミシスの酵素活性



1 酵素やホルモンの活性化

2 細胞膜の修復

3 ガン抑制遺伝子の活性化

4 生活習慣病

## 2. 細胞膜が元気になります。

細胞膜透過性がよくなると、細胞間の連絡がスムーズになります。すると ....

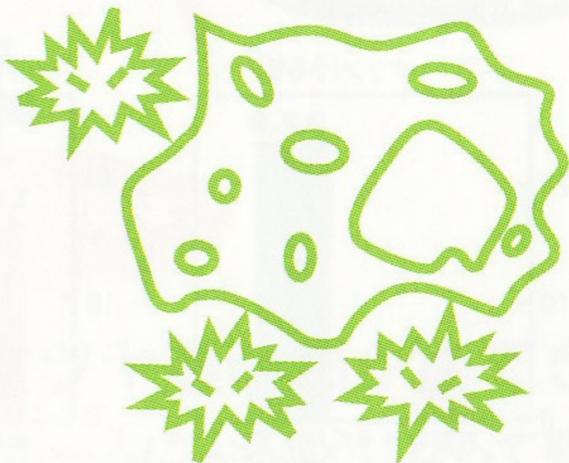
ホルモンの活性化

細胞の若返り

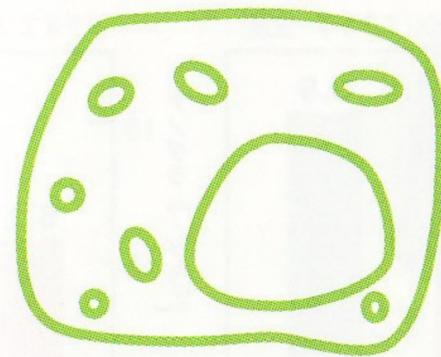
活性酸素が万病の原因といわれるのは、脂質を酸化させて過酸化脂質にするからです。過酸化脂質は細胞膜を硬化させて透過性をなくし老化を早めます。ラドンなどの低線量の放射線はその刺激作用によって、細胞膜の過酸化脂質を減らして透過性を良くすることが確認されています。

痛んだ細胞の細胞透過がよくなりました。

### ■低線量放射線ホルミシスによる細胞膜の透過性の向上



細胞は活性酸素やフリーラジカルによって過酸化脂質が増加します。



低線量の放射線を当てると透過性がよくなりました。

岡山大学教授（現名誉教授）森昭胤先生の実験より

# ホルミシスはどんな働きをするの？

160種類の  
ホルモンが  
活性化します。

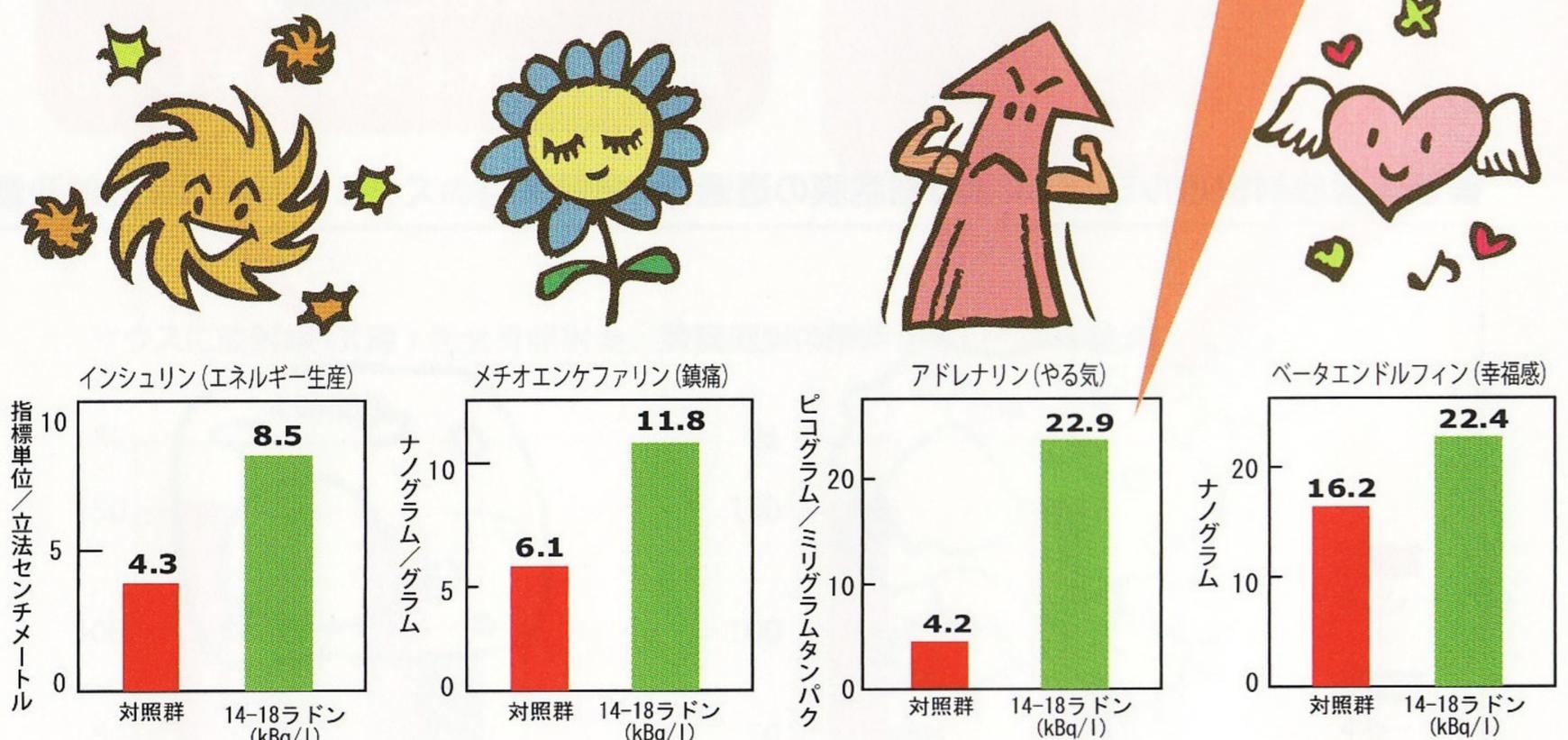
## 3. ホルモンが増えます。

ラドンなどの低線量の放射線の刺激作用によって、体内のホルモンが活性化していきます。実験データでは、炭水化物の代謝を調整して、**血糖値の恒常性を維持**するホルモン「インスリン」が倍になりました。**痛みを緩和し鎮痛作用のある**ホルモン「メチオエンケファリン」、**やる気を引き起こす**「アドレナリン」、**自律神経を整えて、幸福感を呼び起こす**「ベータエンドルフィン」などが明らかに増加するという結果が出ています。

さまざまなホルモンの  
分泌が増加しました。

### ■低線量放射線ホルミシスによるホルモン活性

放射線（ラドン泉）を吸入後のウサギのホルモンの変化



ラドン泉を吸入したウサギ (9 ~ 10 匹) は普通の水を吸入したウサギに比べ、各種ホルモンの分泌が明らかに増加しました。

(電力中央研究所と岡山大学の共同研究より)

# 9種類美容ホルモンで ぴちぴちに

美容ホルモンでからだの中から美肌をつくり、  
男女ともに若返りが促進されます。

成長ホルモン  
(HGH)

皮膚の弾力が増す  
シワを減らす  
脂肪が減る  
骨密度が上がる

テストステロン

コラーゲンの分泌を促す  
皮膚の張り  
男性ホルモン

DHEA

デヒドロエピアンド  
ロステロン

性ホルモンの分泌  
幸せ感を与える  
若返りホルモン

メラトニン

睡眠と覚醒のリズムを  
調整

プログネロン

神経ホルモン  
中枢神経の働きが向上  
神経疲労が回復

甲状腺  
ホルモン

細胞の代謝率を上げる

エストロゲン

女性らしい体型  
頭皮を支配  
女性ホルモン

胸腺  
ホルモン

免疫を強める

プロゲステロン

女性らしい体型  
女性ホルモン



ホルミシスっていいね！  
お喜びの声



MHさま 30代

お肌ツヤツヤ透明感が出てきました！

ホルミシスルームに入るようになって肌の調子もすごく良くなりました。**透明感**  
が出てきてファンデーションを塗らなくても良いくらい！ どんな化粧品より  
も効果的ですね。

# ホルミシスはどんな働きをするの？

## 4. ガンが抑制されます。

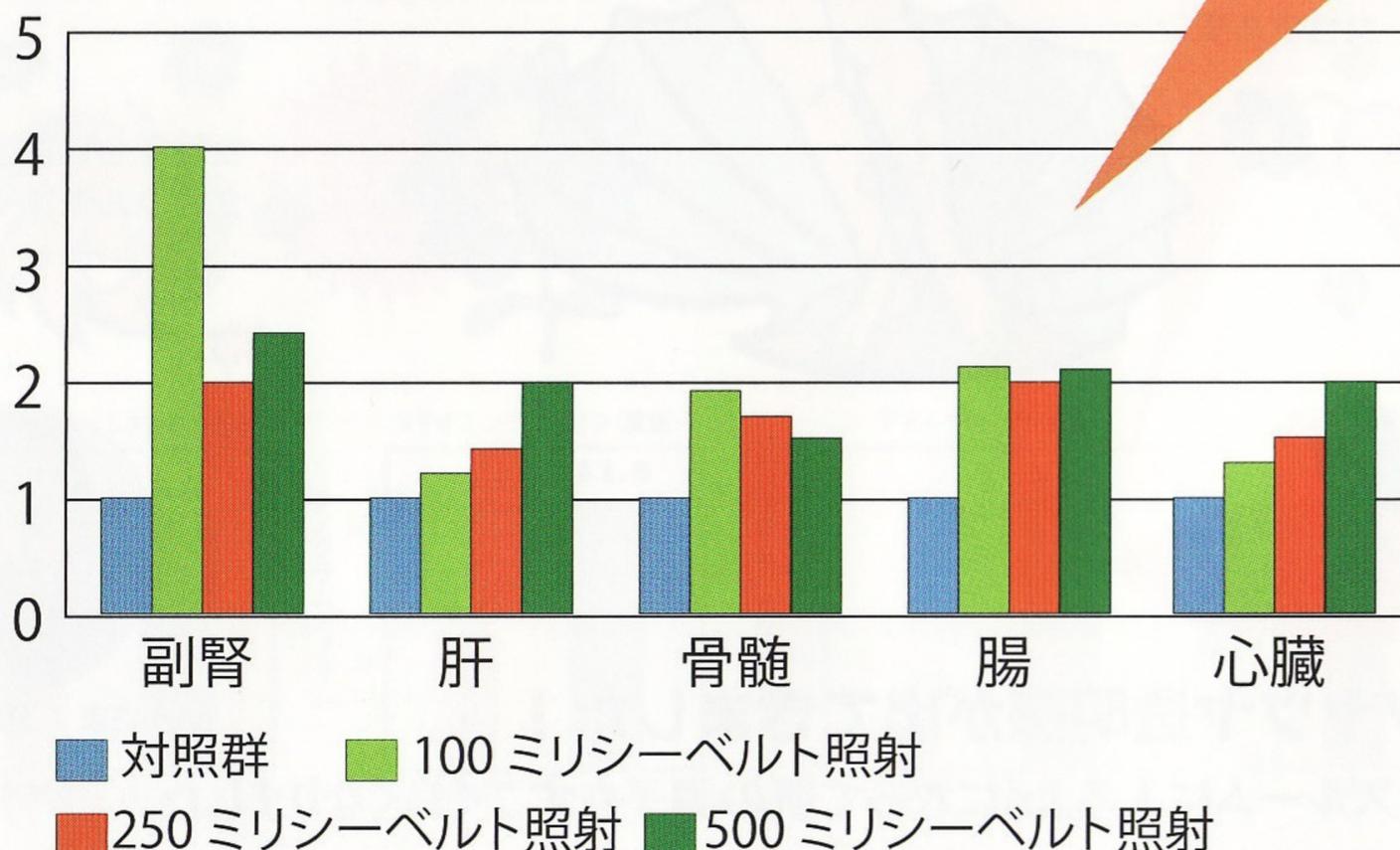
低線量の放射線（X線）を臓器に照射した実験では、各臓器の細胞内でガン抑制遺伝子 p53 が活性化していることが確認されました。ガン細胞の増殖が抑制され、DNAの損傷が修復されて、修復不可能な細胞は自発的な細胞死（アポトーシス）へと導かれることとなります。

ガン抑制遺伝子  
p53が  
活性化します。

ガン抑制遺伝子 p53 の  
明らかな活性が  
認められました。

■低線量放射線ホルミシスによるガン抑制遺伝子の活性

ガン抑制遺伝子 p53 の各臓器での活性変化 照射後 6 時間後



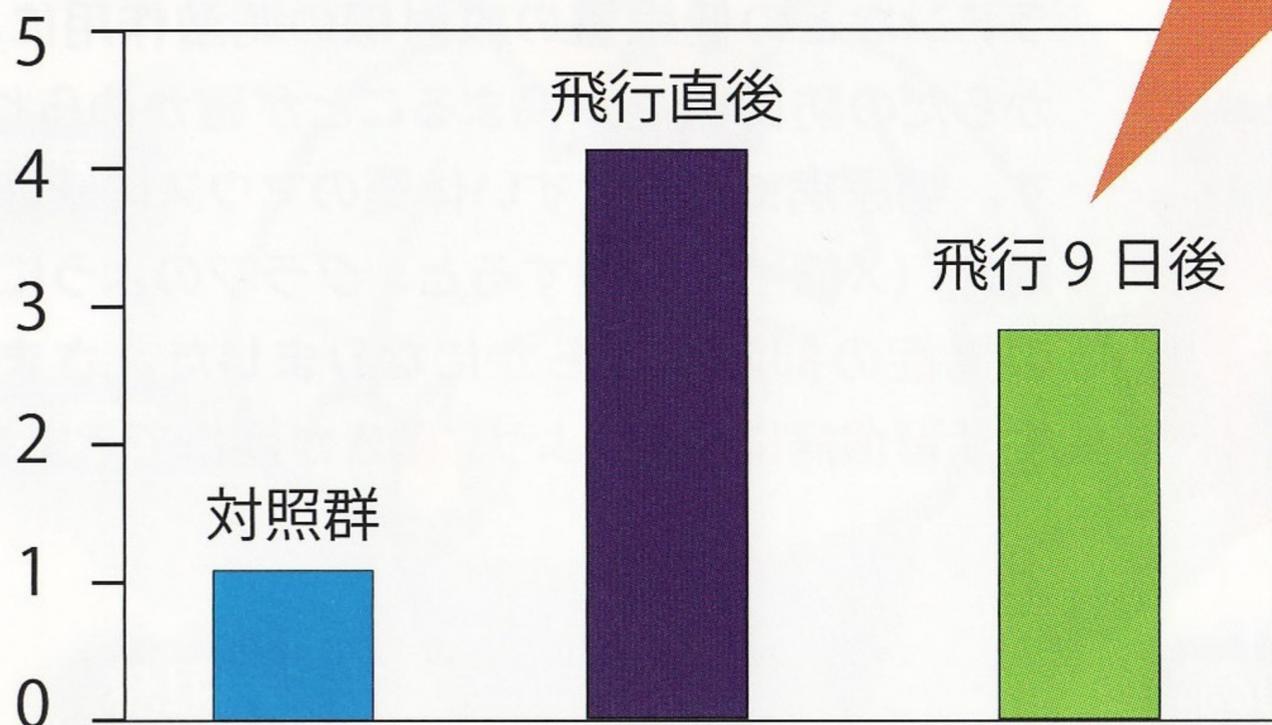
8匹の大ネズミを使用した実験で、各臓器の p53 タンパクは低線量放射線照射後に明らかな活性が認められました。

奈良県立医科大学 医学部 教授 大西 武雄先生の実験結果より

数日が過ぎても、  
ガン抑制遺伝子 p53 の活性は  
続きました。

## ■ガン抑制遺伝子 p53 の活性変化

宇宙旅行と同じ放射線を照射したネズミの実験



1 ミリシーベルト/日 (1.4 レム/2 週間) 照射

筋肉細胞中の p53 タンパク (8 匹の平均値) は照射後に 4 倍に、9 日後にも 3 倍のまま維持されました。

\*宇宙空間の放射線量：地上の 100 倍以上

\*航空機 (高度 1 万メートル)：0.1 ミリシーベルト/日

奈良県立医科大学 医学部 教授 大西 武雄先生の実験結果より



ホルミシスっていいね！  
お喜びの声

## 仕事にも復帰できて周囲もびっくり！

KY さま 60 歳代

乳ガンと診断され、「来年の今頃はどうなっているかわからない」と言われました。その後ホルミシスルームに入り出して、**30 kg 台だった体重も 44 kg となり、肌のハリや色ツヤも健康時に戻りました。**仕事にも復帰して周囲からびっくりされました。今では自宅で毎日ホルミシスルームに入っています。海外旅行やハイキングにも出掛けられるようになりましたよ。主人も**循環器と脳出血の症状が良くなり、娘も生理不順がすっかり改善**されて喜んでいきます。

# ホルミシスはどんな働きをするの？

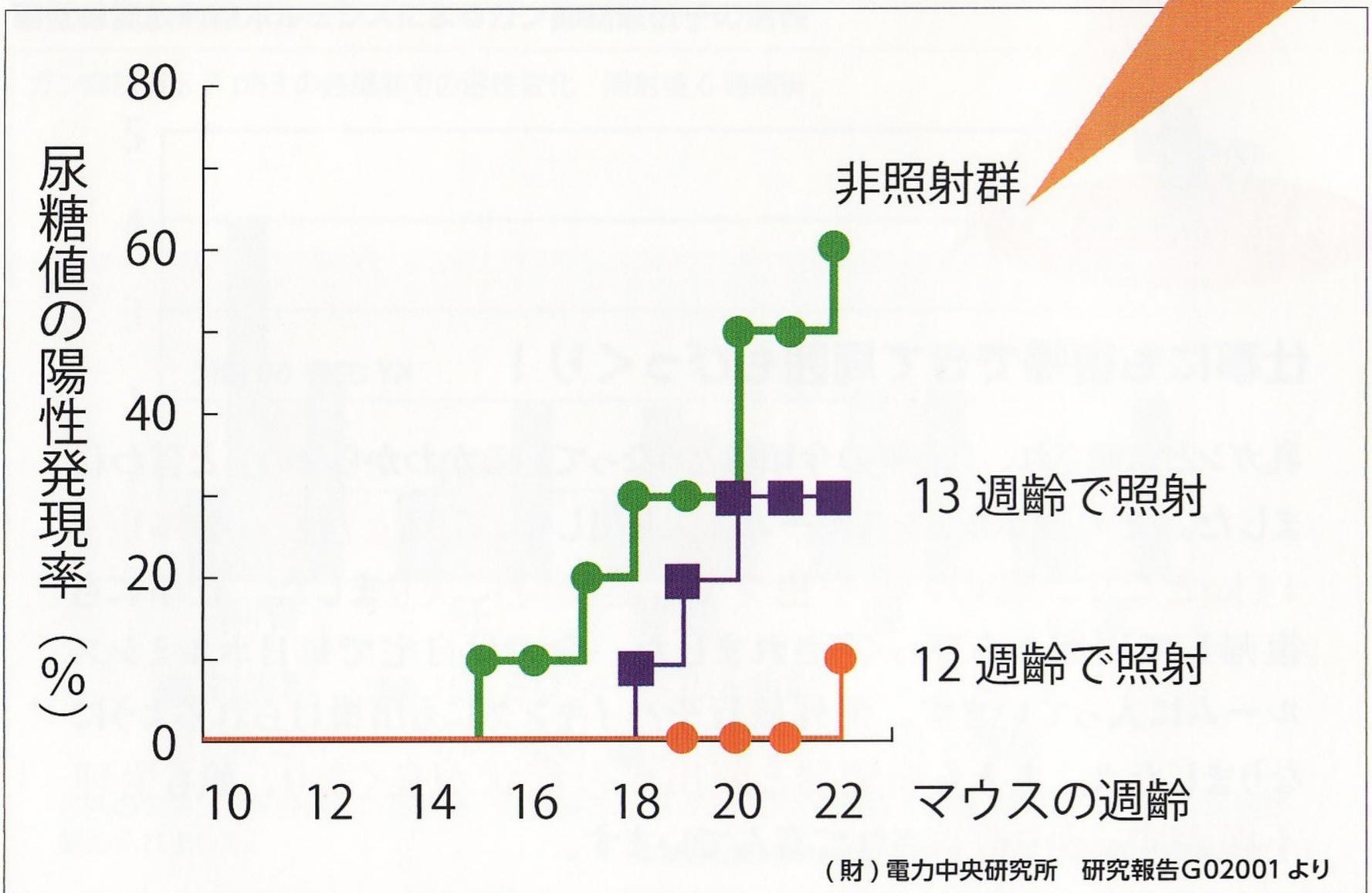
## 5. 糖尿病や生活習慣病に

生体の  
防御機能を  
高めます。

ラドンなどの低線量の放射線の刺激作用によって、からだの防御機能が高まることが確かめられています。糖尿病になりやすい体質のマウスに低線量の放射線（X線）を照射すると、グラフのように**糖尿病の発症の抑制が明らか**になりました。さまざまな生活習慣病にも同じような働きが期待できます。

糖尿病の発症が  
抑制されました。

■糖尿病の発症抑制効果



## 生活習慣病

肝障害

肥満症

心臓病

高脂血症

脳梗塞

痛風

糖尿病

高血圧



ホルミシスっていいね！  
お喜びの声

**血糖値が安定してきました。**

TSさま 60代



糖尿病歴が20年になります。これまでいろいろ試してきましたが、最高血糖値490、最高血圧270で下がることはなく、めまいや足のしびれに悩んでいました。ホルミシスルームへ通い始めて、現在、**空腹時の血糖値105、最高血圧130**と共に安定しています。**ひどい鼻炎も解消**されました。

**腎機能・肝機能の数値が良くなりました。** S子さま 60代

ホルミシスルームに入り続けたら**慢性腎炎・肝機能障害（C型肝炎）**の検査数値が改善して薬も服用しないで良くなりました。本当に嬉しいです。

# ラドンは天然温泉にもあるの？

難病治療に  
多くの方が  
訪れています

## ラドンの岩盤浴が評判 玉川温泉

秋田の玉川温泉はラドン温泉として古くから奇跡の湯として有名です。源泉からラドンを含有する蒸気が一帯に広がり、岩盤からもラドンが放出されています。東北大学、岩手医科大学、弘前大学などにより臨床的研究が行われ、「難病を治す」「ガンに良い」と評判になり、多くの方が岩盤浴に訪れています。

テント内に横たわって  
大気中のラドンガスを吸引します。



難病・ガン治療に多くの方が訪れる玉川温泉



岩盤浴用テント内で横たわる人々



## ●ラドン (ラジウム) 温泉は全国各地に

ある一定量以上のラドンを含む温泉は法律で放射能泉と定められ、全国各地にあります。

## 地域住民もラドンで健康

### み ささ 三朝温泉

鳥取の三朝温泉は世界有数のラドンの含有量を誇る名湯です。岡山大学医学部附属三朝医療センターでは、37年間にわたる統計データから、この地域(三朝町)の**住民のガン死亡率は全国平均の約50%以下**で、周辺地域と比べても低い傾向にあると発表しています。三朝町はウラン鉱山の地盤にあり、温泉に入らなくてもこの地域に暮らしているだけで、ラドンガスの恩恵を受けられます。土壌・岩盤から発生するラドンや微量の放射線が、自然治癒力を刺激し、高めていると考えられています。

地域住民の  
ガン死亡率が  
低い三朝温泉



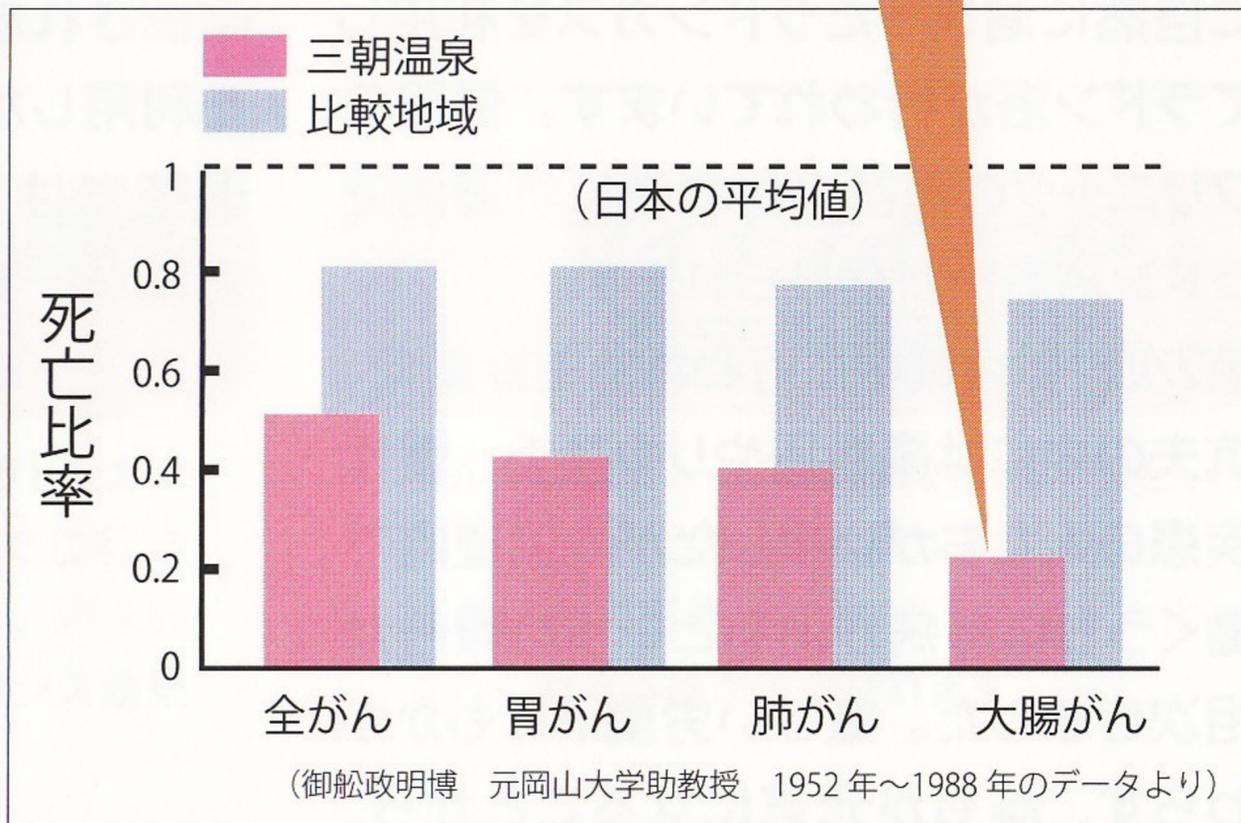
三朝温泉



三朝温泉の足湯

1952 ~ 1988 年の三朝町住民のガン死亡率のデータでは、明らかに住民のガン死亡率が低いことが分かりました。

■三朝温泉地域住民の疫学データ



# ラドン浴は海外にもあるの？

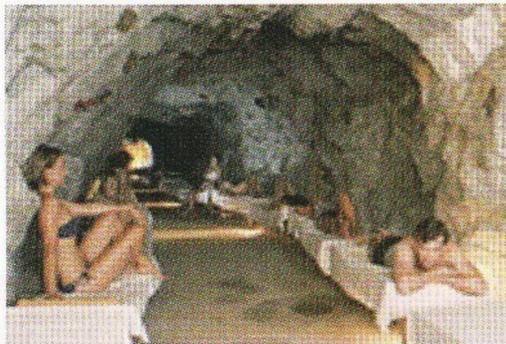
A: ヨーロッパのオーストリアには保険適用にもなっている天然のラドン浴施設があります。



## オーストリアの坑道浴

## ハイルシュトレン

gasteiner-heilstollen



ハイルシュトレンの坑道内



付属クリニック全景

オーストリアのガシュタイナー・ハイルシュトレンでは、廃坑となった坑道内に自然に溜まったラドンガスを利用してラドン浴が行われています。併設のクリニックの医師の診療後に坑道内でラドン浴治療が受けられます。

第2次世界大戦中に行われた金探鉱で、坑夫の中には高血圧やリウマチ、慢性疾患の人たちがいましたが、坑道内で働くうちに持病が治るといった報告が相次ぎました。厳しい労働下にもかかわらず、誰もが元気になることから、

廃坑後に坑内の調査が行われました。その結果、**坑道内の高いラドン濃度が確認**されたのです。1952年より坑道を利用したラドン浴療法が始められ、現在では**ラドン浴を目的として世界各国から多くの人**が訪れています。

